

Ferm Berlaar in actie

Plantjesweekend Kom op tegen Kanker

Van woensdag 11 tot
zaterdag 14 september

30 jaar Plantjesweekend

Elk derde weekend van september trekken honderden enthousiaste vrijwilligers de baan op voor het Plantjesweekend voor Kom op tegen Kanker, dit jaar al **voor de 30^{ste} keer!** Ze verkopen de kleurrijke plantjes aan al wie de strijd tegen kanker een warm hart toedraagt. Je treft hen aan winkels, op markten, aan huis ... Koop je een azalea, dan haal je een echt Vlaams streekproduct in huis dat milieuvriendelijk wordt geteeld. Met de **opbrengst** realiseert Kom op tegen Kanker waardevolle **steun- en zorgprojecten voor mensen met kanker** en hun naasten.

25 jaar Plantjesweekend in Berlaar!

Het **Berlaarse Plantjesweekend is dit jaar al aan zijn 25^{ste} editie toe.** Ferm Berlaar was er van in het begin bij, net als onze voorzitter Martine Van Tomme die al 25 jaar de Berlaarse plantjesverkoop in goede banen leidt.

Zoals elk jaar worden de plantjes **huis-aan-huis** verkocht door tientallen vrijwilligers van een heel aantal **Berlaarse verenigingen**: ACV, Davidsfonds, voormalige Femma Centrum, Femma Heikant, Ferm Centrum, Ferm Heikant, Gezinsbond, Jongerenband, KLJ, voormalige KWB Station, Landelijke Gilde, Rode Kruis en Samana Heikant.

De Berlaarse verkoop **start al op woensdagnamiddag 11 september en loopt tot zaterdagmiddag 14 september.** Elke vereniging neemt een aantal straten voor haar rekening. Het lokaal bestuur verleent logistieke steun.

We hopen tijdens deze jubileumeditie opnieuw 2700 plantjes te kunnen verkopen en hopen op jouw steun te kunnen rekenen. Een plantje kost **8 €**. Je kan **cash** betalen of via **Payconiq** (als je verkoper Payconiq heeft).

Als je je tijdens het Plantjesweekend enkele uurtjes kan vrijmaken en met ons mee op pad wil gaan, overdag of 's avonds, neem dan zo snel mogelijk contact op met Martine Van Tomme: bel naar 0494/33.74.08 of mail naar martine.vantomme3@telenet.be.

Ferm Berlaar

info@fermberlaar.be
www.fermberlaar.be
www.samenferm.be/ferm-berlaar
Facebook: @fermberlaar
Rekening: BE38 7332 0211 3472

Nieuwsbrief Ferm Berlaar September 2024

Aan

Vanwege Tel.:

Kalender

Maandag 2 september	9.15 u.	Dagfietstocht naar Veerle (Laakdal)
Dinsdag 3 september	19.30 u.	Pilates
Donderdag 5 september	13.30 u.	Wandelbabbel
Maandag 9 september	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 10 september	19.30 u.	Pilates
Wo 11 – za 14 september		Plantjesverkoop Kom op tegen Kanker
Maandag 16 september	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 17 september	19.30 u.	Pilates
Donderdag 19 september	19.30 u.	Avondwandeling
Maandag 23 september	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 24 september	19.30 u.	Pilates
Donderdag 26 september	19.00 u.	Brei- en haakcafé (les 1)
Zaterdag 28 september	8.15 u.	Daguitstap naar de Rupelstreek
Maandag 30 september	13.00 u.	Fietsen

Activiteiten

Pilates

Vanaf dinsdag 3 september

Ook dit najaar zetten we sportief in met een nieuwe lessenreeks Pilates.

Met Pilates verbeter je je kracht, flexibiliteit en balans. Pilates richt zich vooral op de core-spieren: buik, rug en bekken om je wervelkolom goed te kunnen ondersteunen. Pilates verbetert je houding en corrigeert foute bewegingspatronen. Het steunt op 4 centrale pijlers: kracht, uithouding, stretch en stabiliteit. Het werkt vooral op de diepere houdingsspijeren en de spieren in ons krachtcentrum. Met pilates werk je aan je algemene houding.

Je kan een tienbeurtenkaart kopen of je kan per les betalen. Als je nog een tienbeurtenkaart hebt van vorig seizoen, mag je die eerst verder gebruiken.

Let op: Ferm-leden zijn verzekerd via hun lidmaatschap; niet-leden zijn niet verzekerd.

Datums: **Elke dinsdag vanaf 3 september van 19.30 u. tot 20.30 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruszaal)

Lesgeefster: Margot Janssens

Deelnameprijs: **Tienbeurtenkaart:**
Ferm-leden: 50,00 € – Niet-leden: 70,00 €

Prijs per les:
Ferm-leden: 6,00 € – Niet-leden: 8,00 €

Inschrijven: **Bij Hilda Van Tomme**
(tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be)

Betalen: Als je kiest voor een tienbeurtenkaart betaal je **bij voorkeur via de rekening:** BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en “Pilates”.
Als je inschrijft per les, kan je tijdens de les zelf betalen (cash met gepast geld of via Payconiq).

Meebrengen: Fitnessmatje, sportieve kledij, flesje water, eventueel dekentje voor onder je matje

Brei- en haakcafé

Vanaf donderdag 26 september

Binnenkort start de nieuwe brei- en haakcursus. **We maken een mouwloos truitje, zo’n handig truitje dat je snel over een bloesje of T-shirt trekt.** Je kan kiezen: een wollig model voor het winterseizoen of een luchtig katoenen model voor de lente of zomerse dagen. Ook een sjaal behoort tot de mogelijkheden (uit Ferm magazine december 2023).

We bestuderen heel wat steekjes, leuk voor de breikrakken, en we bespreken verschillende technieken om het truitje net dat tikkeltje mooier af te werken. Je kan het model haken of breien.

De eerste les oefenen we heel wat steekjes en verschillende opzetten. Dan kan je tegen de tweede les op zoek gaan naar een mooi garen en je proeflapje haken of breien. Vervolgens haken of breien we stap voor stap aan het werkstuk; je hebt thuis wel wat werk. Na de laatste les heb je een afgewerkte truitje

Werk je tijdens de lessen liever aan een eigen werkstuk, ook dan ben je welkom!

Wat breng je mee de eerste les?

- Glad oefengaren in een lichte kleur om te haken en een aangepaste haaknaald
- Glad oefengaren in een lichte kleur om te breien en aangepaste breinaalden
- Resten katoenen garen 2 kleuren (om de Italiaanse opzet te oefenen)
- Lintmeter, kabelnaald, stekenmarkeerders, maasnaald, schaar-tje
- Lat en potlood

Datums: **Donderdag 26 september, 10 en 24 oktober, 21 november, 5 en 19 december om 19.00 u.**

Plaats: Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)

Lesgeefster: Mariëtte Schenk

Deelnameprijs: Ferm-leden: 48,00 € – Niet-leden: 66,00 €
Vooraf te betalen. Drankje inbegrepen.

Inschrijven: **Bij Hilda Van Tomme**
(tel.: 03/482.44.45 – hildavantomme@telenet.be),
ten laatste tegen donderdag 19 september.

Betalen: **Bij voorkeur via de rekening:** BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en “Brei- en haakcafé”.

Fietsen

Dagfietstochten – Maandag 2 september

Op **maandag 2 september** fietsen we naar Veerle (Laakdal). We fietsen via een gedeeltelijk zelf uitgestippelde route en via de fietsknooppunten. De totale afstand bedraagt ± 65 km. We voorzien 3 tussenstops.

Vertrek: Om **9.15 u.** bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2)

Deelnameprijs: 13,00 € = voor soep en 3 consumpties onderweg, te betalen bij de 1ste tussenstop.

Meebrengen: Lunchpakketje voor onderweg, extra flesje water, fluo hesje.

Namiddagfietstochten – Maandag 9, 16, 23 en 30 september

We vertrekken om 13.00 u. bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2). De afstand bedraagt ± 35 à 40 km. Onderweg doen we een terrasje.

Bij heel warm weer (vanaf ± 28°) wordt er 's avonds gefietst. We vertrekken dan om 19.00 u. Voor info bel je best maandagvoormiddag naar Hilda.

Info: Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – 0477/91.49.95). Mocht het op de voorziene dagen heel **slecht weer** zijn (stortregen, onweer,...), neem je best vooraf contact op om te zien of de fietstocht wel doorgaat.

Wandelen

Wandelbabbel - Donderdag 5 september

We vertrekken **om 13.30 u. aan 't Hertenhof** (hoek Itegembaan – Hertstraat) en wandelen ongeveer 6 à 7 km. Tijdens of na de wandeling gaan we nog iets drinken.

Info: Agnes Lammens (tel.: 03/482.13.18 – GSM: 0485/53.44.72).

Avondwandeling – Donderdag 19 september

We vertrekken **om 19.30 u. aan de parking aan de Berlaarsesteenweg in Kessel** (juist voor het dorp). We maken een rustige wandeling van ongeveer 5 km. Tijdens of na de wandeling gaan we nog iets drinken.

Info: Hilda Van Tomme (tel.: 03/482.44.45 – GSM: 0477/91.49.95).

Fietsen

Dagfietstochten – Maandag 2 september

Op **maandag 2 september** fietsen we naar Veerle (Laakdal). We fietsen via een gedeeltelijk zelf uitgestippelde route en via de fietsknooppunten. De totale afstand bedraagt ± 65 km. We voorzien 3 tussenstops.

Vertrek: Om **9.15 u.** bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2)

Deelnameprijs: 13,00 € = voor soep en 3 consumpties onderweg, te betalen bij de 1ste tussenstop.

Meebrengen: Lunchpakketje voor onderweg, extra flesje water, fluo hesje.

Namiddagfietstochten – Maandag 9, 16, 23 en 30 september

We vertrekken om 13.00 u. bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2). De afstand bedraagt ± 35 à 40 km. Onderweg doen we een terrasje.

Bij heel warm weer (vanaf ± 28°) wordt er 's avonds gefietst. We vertrekken dan om 19.00 u. Voor info bel je best maandagvoormiddag naar Hilda.

Info: Hilda Van Tomme (Doelstraat 2 – tel.: 03/482.44.45 – 0477/91.49.95). Mocht het op de voorziene dagen heel **slecht weer** zijn (stortregen, onweer,...), neem je best vooraf contact op om te zien of de fietstocht wel doorgaat.

Wandelen

Wandelbabbel - Donderdag 5 september

We vertrekken **om 13.30 u. aan 't Hertenhof** (hoek Itegembaan – Hertstraat) en wandelen ongeveer 6 à 7 km. Tijdens of na de wandeling gaan we nog iets drinken.

Info: Agnes Lammens (tel.: 03/482.13.18 – GSM: 0485/53.44.72).

Avondwandeling – Donderdag 19 september

We vertrekken **om 19.30 u. aan de parking aan de Berlaarsesteenweg in Kessel** (juist voor het dorp). We maken een rustige wandeling van ongeveer 5 km. Tijdens of na de wandeling gaan we nog iets drinken.

Info: Hilda Van Tomme (tel.: 03/482.44.45 – GSM: 0477/91.49.95).

Bij heel slecht weer gaat de wandeling niet door. Bij twijfel neem je best contact op met Agnes (wandelbabbel) of met Hilda (avondwandeling).

Zorg voor aangepaste kledij, stevige wandelschoenen en een fluo hesje voor 's avonds.

Nieuws uit onze afdeling

Jubilarissen en jarigen

50 jaar getrouwd

Volgende leden vierden tijdens de zomermaanden hun gouden huwelijksverjaardag:

- **Rita Deckers** en Ludo Van Loock (Stationsstraat)
- **Marie-Louise Vervoort** en Fons Van Winkel (Venushoek)
- **Christiane De Vries** en Staf Van Winkel (Ezenhoek)
- **Rita Rens** en Miel Verdonck (Smidstraat)

75 jaar getrouwd

Mariëtte Goyvaerts (94 jaar) en René Cornelis (99 jaar) uit de Smidstraat vierden op 16 juli hun albasten huwelijksverjaardag. Daarmee hebben ze het record van het oudste huwelijkskoppel in Berlaar!

90 jaar

Volgende leden vierten dit jaar hun 90^{ste} verjaardag:

- **Mathilde Verstrepen** (Markt)
- **Liza Raets** (Fertlarelei)

Wij wensen alle jubilarissen en jarigen van harte proficiat en nog vele mooie jaren!

Bij heel slecht weer gaat de wandeling niet door. Bij twijfel neem je best contact op met Agnes (wandelbabbel) of met Hilda (avondwandeling).

Zorg voor aangepaste kledij, stevige wandelschoenen en een fluo hesje voor 's avonds.

Nieuws uit onze afdeling

Jubilarissen en jarigen

50 jaar getrouwd

Volgende leden vierden tijdens de zomermaanden hun gouden huwelijksverjaardag:

- **Rita Deckers** en Ludo Van Loock (Stationsstraat)
- **Marie-Louise Vervoort** en Fons Van Winkel (Venushoek)
- **Christiane De Vries** en Staf Van Winkel (Ezenhoek)
- **Rita Rens** en Miel Verdonck (Smidstraat)

75 jaar getrouwd

Mariëtte Goyvaerts (94 jaar) en René Cornelis (99 jaar) uit de Smidstraat vierden op 16 juli hun albasten huwelijksverjaardag. Daarmee hebben ze het record van het oudste huwelijkskoppel in Berlaar!

90 jaar

Volgende leden vierten dit jaar hun 90^{ste} verjaardag:

- **Mathilde Verstrepen** (Markt)
- **Liza Raets** (Fertlarelei)

Wij wensen alle jubilarissen en jarigen van harte proficiat en nog vele mooie jaren!